

# ステージ2移行後の対応(外出自粛の要請等①)

	ステージ3		ステージ2		ステージ1	
	外出	飲食	外出	飲食	外出	飲食
日中	×	×	○	○	○	○
夜間	×	×	○	×	○	○ 〔富山県新型コロナ安心対策飲食店の利用を推奨〕
県外	×		×		○	
			〔全国的に警戒が必要な状況が継続〕		〔緊急事態宣言地域及びまん延防止等重点措置地域…×〕	

※ 基本的な感染防止対策が徹底されていない施設、飲食店への出入りは自粛

# ステージ2移行後の対応(外出自粛の要請等②)

## ○ 不要不急の外出・移動

- 日中・夜間の外出自粛要請 → **解除**

(ただし、夜間の2時間以上の会食は控える。)

## ○ 都道府県間の不要不急の往来

- 全国的に感染状況が落ち着くまで、**極力控えて**ください。

(特に緊急事態宣言やまん延防止等重点措置地域との往来)

# 飲食の際のお願い

- 「富山県新型コロナ安心対策飲食店」を利用する。
- 同居家族以外のグループでの会食は少人数(4人以下)・短時間  
(特に、夜間の2時間以上の会食は控える。)
- 食事中はしゃべらず、会話をするときはマスクをつける。
- 初めて会う人や、最近会っていなかった人との会食は行わない。
- 感染対策が徹底されていない飲食店等の利用は厳に控える。

## ステージ2でも気を緩めないで。

県内は改善の兆しが見えていますが、全国的には依然として危険な状態が継続しています。基本的な感染防止対策を徹底してください。

- 変異株の感染力は非常に強力。家庭にウイルスを持ち込まないことを最優先に！
- 職場内クラスターが多発。マスクなしの会話や換気が不十分な室内は特に注意！
- マスクはできる限り不織布のものを、鼻にすき間なくフィットさせて着用！
- 帰宅後や食事の前など、こまめな手洗いや手指消毒を徹底！
- 体調不良時は出勤や登校、外出等を控え、速やかに医療機関を受診！
- 家族全員がワクチンを接種・接種後も油断せず、引き続き感染防止対策を徹底！